



# أساسيات السلامة و الصحة المهنية

## أساسيات السلامة و الصحة المهنية

### الاهداف:

- أداء العمل بطريقة سليمة وتوفير ظروف عما مأمونة لمنع أي خطر.
- تفادي الحوادث والأمراض والعوامل المسببة للحوادث وتجنبها .
- تجنب وقوع حوادث السيارات من منطلق تعليم السائقين الأساليب الصحية للقيادة الآنية.
- تقليل تكليف على المنشأة نتيجة للحوادث وتلافيها .
- المحافظة على العاملين بأتباعهم الأساليب الصحية في التواجد في المكاتب وطرق الجلوس السليمة وعلاقتها بالقيادة الآنية.

### المحتوى العلمي:

- مفهوم السلامة المهنية.
- الأمراض المهنية وطرق تجنبها (الحوادث - الأصابات).
- العوامل المسبب للحوادث وطرق تجنبها.
- السلامة في المباني والمنشآت الإدارية.
- السلامة في قيادة السيارات.
- تكليف الحوادث وأثرها على العامل وعلى الشركة.
- الإجراءات الواجب إتباعها عن حدوث حادث.
- آلام الظهر وعلاقتها بالقيادة والعمل بالمكاتب

Act Professionally

### المشاركون:

موظف المكاتب وكذا من يقودون سيارات الشركة.